

2018
10

セイブ屋本舗

日替りランチメニュー表



10月15日(月) ~ 10月26日(金)

・普通ライス369kcal
・大盛りライス504kcal

◆毎週月曜日は麦ごはんの日◆

※レンジをご利用の際は、フタを外して30秒以内でお願いします。(変形の原因になります)

<p>15日(月) 本日のごはん 麦ごはん</p> <p>アジの レモンスパイス焼き & カレールーフライ</p> <p>●チャプチェ ●炒り鶏</p> <p>カロリー 350kcal</p>	<p>16日(火) 宮崎名物</p> <p>チキン南蛮</p> <p>●ピリ辛こんにゃく ●ポテトサラダ</p> <p>カロリー 640kcal</p>	<p>17日(水) 大人気!</p> <p>とんかつ</p> <p>●里芋のマヨ和え ●キャベツの塩ダレ炒め</p> <p>カロリー 542kcal</p>	<p>18日(木) 本日のごはん ゆかりご飯</p> <p>豚の 味噌焼き</p> <p>●インゲンと玉ねぎのバターソテー ●高野豆腐の玉子とじ</p> <p>カロリー 420kcal</p>	<p>19日(金) 旨い!</p> <p>油淋鶏 (ユーリンチー)</p> <p>●切干大根煮 ●ナポリタン</p> <p>カロリー 526kcal</p>
<p>22日(月) 本日のごはん 麦ごはん</p> <p>BIG!</p> <p>メンチカツ</p> <p>●ピーマンのイタリアンサラダ ●きのこのバターボン酢炒め</p> <p>カロリー 503kcal</p>	<p>23日(火) 本日のごはん 梅じゃこご飯</p> <p>Wメイン</p> <p>鯖の幽庵焼き & 小エビ入かき揚げ</p> <p>●椎茸と大豆煮 ●肉じゃが</p> <p>カロリー 564kcal</p>	<p>24日(水) おすすめ!</p> <p>フライドチキン & エビカツ</p> <p>●若竹煮 ●大根の旨煮物</p> <p>カロリー 483kcal</p>	<p>25日(木) 好評!</p> <p>ハンバーグ</p> <p>照焼きソース</p> <p>●ぜんまいの煮物 ●青菜の和風パスタ</p> <p>カロリー 417kcal</p>	<p>26日(金) 中華メニュー</p> <p>八宝菜 & ミニ野菜春巻き</p> <p>●ブロッコリーとかにかまのソテー ●五目玉子焼き</p> <p>カロリー 215kcal</p>

(株)セイブ

久留米店

TEL.0942-27-1212 ☎0120-27-1212
FAX.0942-27-3241 ☎0120-712-014

大牟田店

TEL.0944-41-1705 ☎0120-86-0149
FAX.0944-41-1706

※材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合がございます。ご理解下さい。
※お弁当は涼しい場所に保管され、配達日の13時までにお召し上がり下さい。
食中毒には十分ご注意ください。また、アレルギー対応品は必ずお読みください。
もし異常を感じた場合は即座に喫食を中断していただき、速やかに当社にご連絡下さい。
※弊社はアレルギーへの対応(特定原材料7品目・特定原材料に準ずるもの20品目)を行っておりません。
アレルギーをお持ちの方は、喫食をお控え下さい。
※栄養成分につきましては七訂増補日本食品標準成分表に基づく2018年3月5日時点での当社計算値です。

ホームページからでも
ご確認いただけます。

お弁当のセイブ 検索

携帯からは
こちら!

