

2023  
9-10

# セイブ屋本舗 日替わり ランチメニュー表



9月25日(月)～10月6日(金)

◆普通ライス336kcal  
◆大盛ライス487kcal

◆毎週月曜日は麦ごはんの日◆

※レンジをご利用の際は、フタを外して30秒以内でお願いします。(容器の変形の原因になります)

<p>9月25日(月) <b>本日のごはん 麦ごはん</b></p> <p><b>チキンのスパイシーカレー煮 &amp; デミグラスコロッケ</b></p> <p>・ピリ辛こんにゃく</p> <p>エネルギー351kcal</p>	<p>9月26日(火) <b>本日のごはん 鮭わかめご飯</b></p> <p><b>豚の生姜炒め &amp; タコキャベツカツ</b></p> <p>・南瓜煮～そばろあん～</p> <p>エネルギー367kcal</p>	<p>9月27日(水) <b>うまい</b></p> <p><b>牛すき煮 &amp; 白身フライ</b></p> <p>・大根の味噌煮</p> <p>エネルギー345kcal</p>	<p>9月28日(木) <b>とんかつ</b> ～とんかつソース～</p> <p>・塩チャプチェ</p> <p>エネルギー408kcal</p>	<p>9月29日(金) <b>好評</b></p> <p><b>醤油唐揚げ</b></p> <p>・金平蓮根</p> <p>エネルギー472kcal</p>
<p>10月2日(月) <b>本日のごはん 麦ごはん</b></p> <p><b>ハンバーグ</b> ～焼肉ソース～</p> <p>・ごぼうのバター醤油炒め</p> <p>エネルギー271kcal</p>	<p>10月3日(火) <b>でかい! 鯖の塩焼き</b></p> <p>・コールスローサラダ</p> <p>エネルギー391kcal</p>	<p>10月4日(水) <b>本日のごはん いりこ菜飯</b></p> <p><b>豚の味噌焼き &amp; もちもちフライ</b></p> <p>・インゲンとコーンのソテー</p> <p>エネルギー312kcal</p>	<p>10月5日(木) <b>定番</b></p> <p><b>チキンカツ</b></p> <p>・ポテトサラダ</p> <p>エネルギー355kcal</p>	<p>10月6日(金) <b>豚肉と白ネギの和風炒め &amp; フラックカレーコロッケ</b></p> <p>・ビーフン</p> <p>エネルギー385kcal</p>

※イラストはイメージです。

**(株) セイブ**

※材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合もございます。ご理解下さい。  
※お弁当は涼しい場所に保管され、配達日の13時までにお召し上がり下さい。  
食中毒には十分ご注意ください。ようお願いします。  
もし異常を感じた場合は即座に喫食を中断していただき、速やかに当社にご連絡下さい。  
※弊社はアレルギーへの対応(特定原材料7品目・特定原材料に準ずるもの20品目)を行っておりません。  
アレルギーをお持ちの方は、喫食をお控え下さい。  
※栄養成分につきましては七訂増補日本食品標準成分表に基づく2020年7時点での当社計算値です。

久留米店	TEL.0942-27-1212 FAX.0942-27-3241	0120-27-1212 0120-712-014
■ 営業時間：平日/8:00～18:00 日曜・祝日/8:30～17:00 (年末年始含む)		
大牟田店	TEL.0944-41-1705 FAX.0944-41-1706	0120-86-0149

メニュー表はwebからもご覧いただけます。

**WEBからのご注文は当日10時までOK!**  
詳しくはセイブまでご連絡下さい♪

2023  
10

セイブ屋本舗 日替わり ランチメニュー表



10月9日(月)~10月20日(金)

◆普通ライス336kcal  
◆大盛ライス487kcal

◆毎週月曜日は麦ごはんの日◆ ※レンジをご利用の際は、フタを外して30秒以内でお願いします。(容器の変形の原因になります)

<p>10月9日(月)</p> <p><b>祝日</b> 配送はお休みです</p>	<p>10月10日(火)</p> <p>本日のごはん 黒米入りご飯</p> <p><b>豚キムチ &amp; アジフライ</b></p> <p>・春雨の中華煮</p> <p>エネルギー349kcal</p>	<p>10月11日(水)</p> <p><b>ビッグメンチカツ</b> ~オーロラソース~</p> <p>・金平ごぼう</p> <p>エネルギー510kcal</p>	<p>10月12日(木)</p> <p>美味しい</p> <p><b>回鍋肉</b></p> <p>・いわし入りハンバーグ</p> <p>エネルギー285kcal</p>	<p>10月13日(金)</p> <p><b>チキンステーキ</b> ~油淋鶏ソース~</p> <p>・南瓜の和風煮</p> <p>エネルギー352kcal</p>
<p>10月16日(月)</p> <p>本日のごはん 麦ごはん</p> <p>人気メニュー</p> <p><b>塩唐揚げ</b></p> <p>・高野豆腐の煮物</p> <p>エネルギー361kcal</p>	<p>10月17日(火)</p> <p>でかい! <b>とんかつ</b> ~手作り胡麻だれ~</p> <p>・ひじき煮</p> <p>エネルギー520kcal</p>	<p>10月18日(水)</p> <p><b>ピリ辛豚丼風 &amp; 白身フライ</b></p> <p>・人参とひき肉の炒め物</p> <p>エネルギー439kcal</p>	<p>10月19日(木)</p> <p>定番</p> <p><b>チリビーンズ &amp; すき焼きコロッケ</b></p> <p>・インゲンの油揚げ煮</p> <p>エネルギー324kcal</p>	<p>10月20日(金)</p> <p>本日のごはん ゆかりご飯</p> <p><b>肉野菜炒め &amp; 完熟トマトの濃厚ソースフライ</b></p> <p>・若竹煮</p> <p>エネルギー357kcal</p>

※イラストはイメージです。

(株) **セイブ**

久留米店

TEL.0942-27-1212  
FAX.0942-27-3241

☎ 0120-27-1212  
☎ 0120-712-014

■ 営業時間：平日/8:30~17:30 日曜・祝日/8:30~17:00 (年末年始含む)

大牟田店

TEL.0944-41-1705  
FAX.0944-41-1706

☎ 0120-86-0149

メニュー表はwebからもご覧いただけます。



WEBからのご注文は当日10時までOK! 詳しくはセイブまでご連絡下さい!

※材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合もございます。ご理解下さい。  
※お弁当は涼しい場所に保管され、配達日の13時までにお召し上がり下さい。  
食中毒には十分ご注意ください。また、アレルギー対応食品は、必ずアレルギー表示を記載しております。  
もし異常を感じた場合は即座に喫食を中断していただき、速やかに当社にご連絡下さい。  
※弊社ではアレルギーへの対応(特定原材料7品目・特定原材料に準ずるもの20品目)を行っておりません。  
アレルギーをお持ちの方は、喫食をお控え下さい。  
※栄養成分につきましては七訂増補日本食品標準成分表に基づく2020年7時点での当社計測値です。